サカタインクスの健康経営推進方針　：　<一人ひとりが主役でつくる、健やかに働ける職場> づくりを目指す。

社員への健康投資

健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

生活習慣病リスクの軽減

- 健康に関する啓発活動(各種セミナー/ｼﾞｪﾝﾀﾞｰｲｸｵﾘﾃｨに則った情報発信など)
- 社員食堂や置き型社食にて健康メニューの提供
- 栄養/睡眠/ウォーキングイベントコミュニケーション支援
- 喫煙対策 <禁煙外来補助、啓発活動>
- 特定健診・特定保健指導
- 健診後フォローアップ

メンタルヘルス対策

- メンタルヘルス対策(ストレスチェック、メンタルヘルス講習)

職場環境の整備

- プレゼンティーズム主要要因への対策
- インフルエンザ予防接種
- 時間外労働時間・有給休暇取得状況の管理
- 育児・介護休暇制度の整備

健康投資効果

健康投資施策の取り組み状況に関する指標	社員などの意識変容・行動変容に関する指標	健康経営の最終的な目標指標
健康研修・各種イベント参加率	ヘルスリテラシー	アブセンティーズム
健康研修・各種イベント満足度	栄養バランスの取れた食生活を送る社員の割合	血圧・血糖の管理不良者率
特定健診受診率・特定保健指導実施率	睡眠休養感を持つ社員の割合	主観的健康感
要精査/要治療の受診率	運動習慣率	
	喫煙率	
メンタルヘルス講習受験率	高ストレス者率	
ストレスチェック受検率		
インフルエンザ予防接種週周知回数	インフルエンザ接種率	
時間外労働時間削減・有給休暇取得勧奨周知回	肩こり・腰痛・頭痛・目の疲れなど身体の不調改善度	
育児・介護休暇制度周知回数または研修実施	長時間労働者数有給休暇取得率	
	育児・介護休暇取得率	

目標年:2030年

KGI	健康経営の目標
プレゼンティーイズム損失率15%以下への改善・維持	心身の健康の確保による生産性の向上
ワークエンゲージメントの向上 偏差値55.0以上	生き生きと働くことができる職場環境の確立
重大な事故発生件数ゼロ	人財の確保
	労働災害の防止

健康経営の推進方針

一人ひとりが主役でつくる、健やかに働ける職場づくり

経営方針

マインド インマインド <パーパス>

社員の健康課題

- 生活習慣病リスクの低減
- 職場環境の整備
- 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上
- メンタルヘルス対策

健康風土の醸成

- 健康経営の浸透状況
- 方針実現のための体制・環境
- サポート。組織的支援(POS)、WSC等
- 「サカタインクスの健康経営宣言」の理解度
- 健康保険組合との連携
- ストレスチェック「上司の支援」ポジティブ比率